

### 3 (Sem-5/CBCS) PHI RG/GE

2024

## PHILOSOPHY

( Regular Generic / Generic Elective )

Paper : PHI RG/GE 5016

( Indian Yogic Tradition )

Full Marks : 80

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

1. Answer the following as directed : 1×10=10

তলত দিয়াবোৰৰ নিৰ্দেশানুযায়ী উত্তৰ দিয়া :

- (a) What is the main text of Yoga philosophy?

যোগ দৰ্শনৰ মূল গ্ৰন্থখন কি ?

- (b) Which day is celebrated as International Yoga Day?

আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস কোনটো তাৰিখত উদ্‌যাপন কৰা হয় ?

- (c) What is the meaning of 'Vritti' in Yoga Philosophy?

যোগ দৰ্শনত 'বৃত্তি' মানে কি ?

- (d) How many parts are there in 'Pranayama'?

'প্ৰাণায়াম'ত কেইটা অংশ আছে ?

- (e) Kshipta is the first stage of \_\_\_\_.

( Fill in the blank )

ক্ষিপ্ত \_\_\_\_\_ ৰ প্ৰথম স্তৰ ।

( খালী ঠাই পূৰ কৰা )

- (f) Who was the founder of Bauddha Philosophy?

বৌদ্ধ দৰ্শনৰ প্ৰবৰ্তক কোন ?

- (g) Which Noble Truth of Buddhism is associated with the 'Nirvana'?

বৌদ্ধ দৰ্শনৰ কোনটো আৰ্য সত্য 'নিৰ্বাণ'ৰ লগত জড়িত ?

(h) What is the first Mahabrata of Jainism?

জৈন দৰ্শনৰ প্ৰথম মহাব্ৰতটো কি ?

(i) Maitri Dhyana is associated with  
Bauddha/Jaina Philosophy.

( Choose the correct answer )

মৈত্ৰী ধ্যান বৌদ্ধ/জৈন দৰ্শনৰ লগত জড়িত।

( শুদ্ধ উত্তৰটো বাছি উলিওৱা )

(j) From which Purana Raja Yoga has been  
translated?

কোনখন পুৰাণৰ পৰা ৰাজ যোগ অনূদিত হৈছে ?

2. Answer the following questions in brief :

2×5=10

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ চমুকৈ উত্তৰ দিয়া :

(a) What is Yoga according to Patanjali?

পতঞ্জলিৰ মতে যোগ কি ?

(b) What are the two kinds of Samadhi of  
Yoga Philosophy?

যোগ দৰ্শনৰ দুই ধৰণৰ সমাধি কি কি ?

(c) What do you mean by Chittabhumi?

চিত্তভূমি মানে কি বুজা ?

(d) What is Shila?

শীল কি ?

(e) What are the two sects of Jainism?

জৈন দৰ্শনৰ দুটা শাখা কি কি ?

3. Answer any four questions from the following :

5×4=20

তলৰ যি কোনো চাৰিটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখা :

(a) Write any five Yogas of Ashtangika Yoga.

অষ্টাংগিক যোগৰ যি কোনো পাঁচটা যোগৰ বিষয়ে লিখা ।

(b) Explain five kinds of Chittavritti.

পাঁচ ধৰণৰ চিত্তবৃত্তি ব্যাখ্যা কৰা ।

(c) Write a short note on 'Asana'.

'আসন'ৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা ।



(d) What is Pada? What are the four Padas of 'Yoga Sutra'?

পাদ কি ? 'যোগসূত্র'ৰ চাৰি পাদ কি কি ?

(e) Explain 'Triratna' of Jaina Philosophy.

জৈন দৰ্শনৰ 'ত্ৰিৰত্ন' ব্যাখ্যা কৰা।

(f) Write a short note on Karma Yoga.

কৰ্মযোগৰ বিষয়ে চমুকৈ লিখা।

4. Answer any four of the following questions :

10×4=40

তলত দিয়া প্ৰশ্নবোৰৰ যি কোনো চাৰিটাৰ উত্তৰ লিখা :

(a) Write an essay on the utility of Yoga.

যোগৰ উপযোগিতাৰ বিষয়ে এখন ৰচনা লিখা।

(b) 'Yogah Chittavritti Nirodhah' who explained Yoga in this way? Discuss the 'Chittavritti Nirodhah' of Yoga Philosophy.

'যোগঃ চিত্তবৃত্তি নিৰোধঃ' যোগৰ ব্যাখ্যা কোনে এনেকৈ দিছে ? যোগ দৰ্শনৰ 'চিত্তবৃত্তি নিৰোধ' আলোচনা কৰা।

(c) What does the term 'Nirvana' mean?

Write about the Nirvana of Buddhism.

‘নিৰ্বাণ’ শব্দই কি বুজায়? বৌদ্ধ দৰ্শনৰ নিৰ্বাণৰ বিষয়ে  
লিখা।

(d) Explain the role of Dhyana in the Yoga  
of Bauddha philosophy.

বৌদ্ধ দৰ্শনৰ যোগত ধ্যানৰ ভূমিকা ব্যাখ্যা কৰা।

(e) Explain the Four Noble Truth of  
Buddhism.

বৌদ্ধ দৰ্শনৰ চাৰি আৰ্য সত্য ব্যাখ্যা কৰা।

(f) Discuss about the Pancha Mahabrata of  
Jainism.

জৈন দৰ্শনৰ পঞ্চ মহব্ৰত আলোচনা কৰা।

(g) What is Raja Yoga of Swami  
Vivekananda? Explain the eight stages  
of Raja Yoga.

স্বামী বিবেকানন্দৰ ৰাজযোগ কি? ৰাজযোগৰ আঠোটা  
স্তৰ ব্যাখ্যা কৰা।

(h) What is Yoga according to Sri Aurobindo? Explain his concept of Integral Yoga.

শ্রী অরবিন্দৰ মতে যোগ কি? তেওঁৰ অখণ্ড যোগৰ ধাৰণা ব্যাখ্যা কৰা।

Full Marks : 80

\*\*\*

Time : 3 hours

Answer the following as directed

কিছোৰৰ নিৰ্দেশনামতে উত্তৰ দিয়া।

Q. What is the main aim of the philosophy?

এই দৰ্শনৰ মুখ্য উদ্দেশ্য কি?

Q. Which day is celebrated as International Day?

কোন দিন?

Q. What is the main aim of the philosophy?

এই দৰ্শনৰ মুখ্য উদ্দেশ্য কি?